

Jun 2025 Camp escalade La Parey Gastlosen

Liste de Materiel

Materiel Technique

- Baudrier
- Casque
- Chaussons d'escalade
- Lunette de soleil
- Crème solaire
- Bonne chaussures
- Sac à dos *
- Si disponible :
 - Sac à Magnésie
 - Mousquetons à vis 3x
 - Sangles
 - Sangle 120 cm
 - Système d'assurage (Grigri ou Smart)
 - Corde 70m ou 80m
 - Dégaines
 - cordes à double
 - Reverso
 - prussic

*Tout le matériel doit rentrer dans le sac. Les marches d'approche demandent parfois de se tenir avec les mains ! :)

Camping

- Matelas de sol
- Sac de couchage
- Coussin
- Petite chaise de camping (si disponible)
- Lampe frontale
- Tente
- PAR PERSONNE : 1 bol, une cuillère, une fourchette, un couteau, une assiette, une tasse, un tuperwar
- Gourde /thermos
- Petite colation
- Matelas de yoga (en option, si envie !)

Habits

- Habits de sport confortables pour la grimpe
- Sous-pull / collant

- Bonne doudoune (les nuits peuvent être froides !)
- Polaire
- Veste imperméable
- Maillot de bains
- Linge de bains
- Affaires personnelles pour la toilettes
- Casquette, chapeau
- Bonnet, bandeau
- Petit gants
- Chaussettes chaudes
- Baskets de marche
- Sandales/ Tongue/ crocs...
- Jeux et autre joyeuserie ! :)

Contactez-nous s'il manque du matériel. :)