

Mai 2025 escalade/ Acro-yoga La Parey
Liste de Materiel

Materiel Technique

- Baudrier
- Casque
- Chaussons d'escalade
- Lunette de soleil
- Crème solaire
- Bonne chaussures
- Sac à dos *
- Si disponible :
 - Sac à Magnésie
 - Mousquetons à vis 3x
 - Sangles
 - Sangle 120 cm
 - Système d'assurage (Grigri ou Smart)
 - Corde 70m ou 80m
 - Dégaines
 - Reverso
 - prussic

*Tout le matériel doit rentrer dans le sac. Les marches d'approche demandent parfois de se tenir avec les mains ! :)

Camping

- Lampe frontale
- PAR PERSONNE : une fourchette, un couteau, un tuperware
- Gourde /thermos
- Petite colation
- Pic nique pour 2 jours
- Matelas de yoga

Habits

- Habits de sport confortables pour la grimpe
- Sous-pull / collant
- Bonne doudoune
- Polaire
- Veste imperméable
- Maillot de bains (Facultatif)
- Linge de bains (Facultatif)
- Affaires personnelles pour la toilette

- Casquette, chapeau
- Bonnet, bandeau
- Petit gants
- Chaussettes chaudes
- Baskets de marche
- Sandales/ Tongue/ crocs...
- Jeux et autre joyeuserie ! :)

Contactez-nous s'il manque du matériel. :)